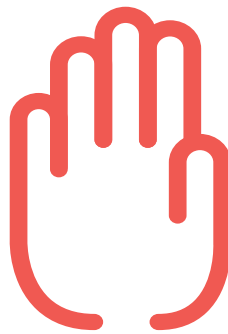


INFINITUM
Handhaltungen
Tägliches Gebet.

Eine Methode, deinen Tag zu beginnen, ist, die Handhaltungen zu praktizieren, die auf unseren Icons abgebildet sind.

Halte deine Hände in diesen besonderen Positionen, um deine Absicht, die Gelübde am heutigen Tag auszuüben, zu zeigen. Nutze diese Gebete, wenn du sie hilfreich findest. Eine gesprochene englische Version findest du auf der Webseite.

Hände empor
Hingabe



Ich halte meine Hände empor als Symbol
meiner Hingabe
In meinem Leben geht es nicht um mich
Ich ergebe mich deiner Herrschaft
Ich übergebe meine Vorlieben, Vorurteile und Vorstellungen
in deine Hand
Meine Furcht, Finanzen, Freunde und Familie gebe ich
in deine Hand

Hände öffnen Großzügigkeit



Ich öffne meine Hände als Symbol meiner
Großzügigkeit
Was ich besitze, gehört mir nicht
Ich verwalte nur, was du mir gegeben hast
Ich will deinem Beispiel folgen, der du deine Hände
geöffnet und uns mit deiner Liebe und deinem Leben
beschenkt hast
Ich will geben in einer Gesellschaft, in der sich alles
ums Nehmen dreht

Hände reichen Mission



Ich reiche meine Hände nach vorn als Symbol der Mis-
sion. Ich möchte für etwas leben, das größer ist als ich
Ich möchte dein Königreich annehmen
Ich möchte deine Mission für die Verlorenen, Hinter-
bliebenen, Ärmsten und Einsamen annehmen und
empfangen – für die Bedürftigen, Machtlosen, Bev-
orzugten und Verfolgten.