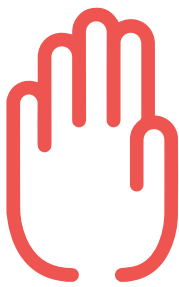


# Posición de las manos Oración del día.

Una forma de empezar el día es poner las manos como se muestra en las imágenes. Ponga las manos en estas posiciones o posturas específicas para reflejar su intención de vivir estos votos hoy. Use estas plegarias si le resultan útiles. En la página web encontrará una versión en audio en inglés.

## Entrega Manos levantadas



Elijo poner en alto las manos como símbolo de entrega.  
Mi vida no se trata de mí.  
Me entrego a tu señorío.  
Entrego a ti mis preferencias, prejuicios y postura.  
Entrego a ti mis miedos, finanzas, amigos y familia.

## Generosidad Manos en posición de



Elijo tender las manos como símbolo de generosidad.  
Lo que tengo no es mío.  
Soy solo un custodio de todo lo que me has dado.  
Quiero imitar la forma en que nos tendiste la mano y entregaste tu amor y vida a nosotros.  
Quiero vivir una vida de manos abiertas en una cultura que es de puño cerrado.

## Misión Manos extendidas



Elijo extender las manos como símbolo de misión.  
Quiero vivir por algo más grande que yo.  
Quiero abrazar la misión de tu reino.  
Quiero abrazar y dar la bienvenida a tu misión a los que están perdidos, a los relegados y a los que se sienten solos –los pobres, indefensos, privilegiados y perseguidos–.